

Prenez note

LANVOLLON

**Exposition de peinture « Bretagne mystérieuse ».** Peintures de Christian Morbu jusqu'au dimanche 30 avril, 15 h à 19 h, Galerie d'art de Blanchardeau, Moulin de Blanchardeau. Gratuit. Contact : 02 96 79 26 40, lpem@leffarmor.fr, http://petit-echo-mode.fr

Prenez note

PLÉGUIEN

**Conseil municipal.** Mercredi 19 avril, 19 h, en mairie. Approbation du PV de la séance précédente ; finances communales ; lotissement du Clos-de-Kerziot ; téléphonie mobile : convention d'implantation d'une antenne relais ; établissement Public Foncier (EPF) ; convention opérationnelle relative à l'accompagnement dans la réalisation d'une opération visant une diversification du parc de logements sur la commune ; Leff Armor Communauté ; sécurité routière ; affaires diverses.

**Permenence France services.** Vendredi 21 avril, 9 h à 11 h 30, en mairie pour une aide pour les démarches administratives en ligne. Contact : 06 75 47 30 57, franceservices@leffarmor.fr

**Secrétariat de la mairie.** Il sera fermé mercredi 26 avril, 9 h à 12 h.

Prenez-note

TRÉVÉREC

**Permanence France services.** Vendredi 21 avril, 13 h 30 à 16 h 30, en mairie, pour une aide aux démarches administratives en ligne. Contact : 06 75 47 30 57, franceservices@leffarmor.fr

TRÉMÉVEN

Les premiers projets de Roc'h al Leff



Les membres de l'association autour de leur coprésidents Didier Grandperret et Cédric Rodriguez. F.Cabioç'h

L'assemblée générale constitutive de la toute nouvelle association Roc'h al Leff a eu lieu samedi 15 avril à la salle associative sous la co-présidence de Didier Grandperret et de Cédric Rodriguez.

Le bureau est complété par Sylvia Valls, secrétaire et trésorière. Les membres du bureau étaient rejoints par deux bénévoles Yann Daniel et Jérôme Rannou.

Roc'h al Leff a pour objet de venir au secours du petit patrimoine (muret, calvaires, fontaines etc.) communal et des communes voisines, bor-

nant le Leff.

Les membres de l'association ont déjà présenté les trois premiers projets pour cette année : la réfection de l'empièrement et des joints du calvaire de Lizlec'h, le rejointoiement du monument aux Morts et la réalisation d'un barbecue, avec des pierres de récupération, sur l'aire de pique-nique de Saint-Jacques.

L'association lance un appel à toutes les bonnes volontés pour la seconder sur les différents chantiers. Contacts : 06 72 05 63 37 ou 06 16 39 76 93 ou 06 59 99 56 28.

Prenez note

TRÉMÉVEN

**Stage initiation pêche aux leurres en rivière.** Vendredi 21 avril, 9 h 30 à 12 h, Le Leff, initiation accessible à partir de 10 ans. écouter la pêche aux leurres en rivière avec un animateur et essayer de capturer une truite ou autre poisson. Matériel et droit de pêche inclus. Sur réservation en ligne. Tarif : 20 €. Contact : 02 96 50 60 04, https://www.maisonpechenature.com/

LEFF ARMOR

FALAISES D'ARMOR. Des « lignes vélo » pour découvrir le territoire

L'office de tourisme Falaises d'Armor vient d'éditer une cartographie de « lignes vélo » couvrant le territoire de Leff Armor Communauté, ouvertes à tous les types de cyclistes. Une première en Bretagne.

L'objectif est d'offrir à tous la possibilité de se déplacer en vélo et rejoindre différents points du territoire en évitant au maximum les axes les plus chargés en circulation de voitures et camions.

L'équipe de Falaises d'Armor a ainsi créé des « lignes vélo » partant des « stations principales » que sont Châtelaudren-Plouagat, Lanvollon et Plouha pour rejoindre ou passer par d'autres communes.

Des parcours évolutifs, accessibles via le portable

Comme le métro parisien, elles permettent au flâneur, au touriste ou au résident faisant le choix de la mobilité douce, de rejoindre une destination en évitant les flux routiers principaux.

Elles permettent également de rejoindre d'autres points d'intérêt comme Guingamp, Quintin, Binic, Saint-Quay-Por-

trieux ou la côte plouhatine.

Là, la connexion est possible avec le Vélomaritime reliant Paimpol à Saint-Brieuc.

Les parcours reconnus sont accessibles via le portable, téléchargeables par QR codes à l'office de tourisme, aux entrées des bureaux d'information touristique, dans le guide annuel ou sur le site internet. Ils fonctionnent également avec les principales applications de randonnées connues.

De quoi découvrir, même pour les locaux, des petits coins charmants, des commerces de centre-bourg et « des gens d'ici » devant lesquels on ne fait que passer quand on est en voiture. Il est toujours plus facile de « poser le pied » quand on est en vélo.

L'équipe de Falaises d'Armor fait évoluer les parcours régulièrement selon ses propres retours d'expérience, la connaissance de travaux ou autres événements. Les retours d'utilisateurs sont aussi attendus pour améliorer le produit.

Dans les supports de communication, il est bien précisé que les itinéraires ne sont pas réservés aux cyclistes. La prudence et le port des équipements de protection et visibilité restent de mise.

Comme en voiture, l'usage



Arrêt à la « station » Goudelin sur la ligne Châtelaudren-Lanvollon (Portable tenu en main uniquement à ce moment).

du portable en main est interdit. Un support pour smartphone facilite et sécurise l'utilisation de ces « lignes vélo ».

■ Falaises d'Armor ZA du Ponlo Lanvollon. tél. : 02.96.70.12.47. internet www.falaisesdarmor.com

TRÉMÉVEN

A L'ÉGLISE SAINT-JACQUES.

L'histoire de la seigneurie de Coëtmen

Du 22 avril au 30 avril, la chapelle de Saint-Jacques accueillera une exposition consacrée à l'histoire du château fort et du donjon de Coat-Men. L'expo est organisée par la Sehag, Ensalep et les Amis de la Chapelle.

C'est à la fin du XI<sup>e</sup> siècle que Geslin de Penthièvre, fils d'Henri d'Avaudour, comte de Penthièvre, et petit-fils d'Alain d'Avaugour, créateur de l'Abbaye de Beauport, reçoit la seigneurie de Coëtmen. En 1180, il épouse l'unique héritière de la Vicomté de Tonquédec.

Au début du XII<sup>e</sup>, on trouve dans les écrits, une trace d'un château de pierres, appartenant au Vicomte de Coëtmen, construit en ce lieu. Sa position est stratégique, car il domine la vallée du Leff. À partir de 1222, durant la guerre qui oppose Pierre Mauclerc, Duc de Bretagne et Henri II d'Avaugour, le château est attaqué et partiellement détruit.

En 1927, le site est inscrit aux Monuments historiques. Le don-



Les organisateurs de l'exposition sur le Donjon de Coat-Men devant la chapelle.

jon, dernier vestige du château, est détruit à la fin du XX<sup>e</sup> siècle.

Trois associations

L'endroit est connu, mais aujourd'hui inaccessible. Et, trop souvent, les riverains connaissent mal l'histoire de leur seigneurie.

C'est pourquoi, les associa-

tions Ensalep (Ensemble, sauvons le Leff et notre patrimoine) et SEHAG (Société d'études historiques et archéologiques du Goëlo) se sont associés avec les Amis de la chapelle Saint-Jacques, de Tréméven pour présenter une exposition de photos, documents et vidéos retraçant son histoire jusqu'à nos jours.

Elle aura lieu dans la chapelle fondée par Jean II de Coëtmen, élevé au titre de baron de Coëtmen, en 1487.

■ Exposition « Donjon de Coatmen », du 22 avril au 30 avril, 10 h-12 h et 14 h-18 h, le week-end et 14 h-18 h, en semaine. Entrée gratuite.